

28.08.2024 елда үткән педагогик
кинәшмәдә каралды
Беркетмә: 1

Чирмешән муниципаль районы Туймәт авылы
“Йолдыз” балалар бакчасы мөдире раслады хәм
01.09.2024 елның 24/О боекыгы нигезендә
гамәлгә кертелде
_____ Р.Ш.Халиуллина

2024 – 2025 уку елына көн режимын оештыру
(Режим СанПин 1.2..3685-21 таләпләре нигезендә төзелгән)

Режим моментлары	Уртанчылар төркеме	
	салкын чор	жәйге чор
Балаларның бакчага килүе, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек Иртәнге гимнастика(10 мин)	7.00 - 8.30	7.00 - 8.30
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш. Кизү тору	8.30-8.50.	8.30.-8.50.
Уеннар, шөгелләргә әзерлек	8.50-9.00.	8.50-9..10.
Шөгылләр (2 мин физ гимнастикага, шөгелләр арасында ял 10 мин.)	9.00 – 9.20 9.30.-9.50.	9.10-- 12.00
Икенче иртәнге аш	10.35- 10.45	10.35.-10.45.
Һавада йөрүгә әзерлек, һавада йөрү., саф һавадан керү.	10.45-12.00	9.10.-12.00.
Төшке аш. Кизү тору.	12.00-12.30	12.00-12.30
Йокыга әзерлек, көндөзге йокы. Акрынлап йокыдан тору, профилактик чаралар.	12.30 -15.00	12.30-15.00
Кичке ашка әзерлек, Жиңелчә кичке аш.	15.00-15.20	15.00-15.20
Уеннар, мөстәкыйль һәм оештырылган балалар эшчәнлеге Һавада йөрү, мөстәкыйль эшчәнлек	15.20-15.50	15.20-15.50
Мөстәкыйль эшчәнлек, өйгә кайтып китү	15.50.-16.00	15.50.-16.00